

Hitteprotocol voor OBS De Poolster – Nieuw-Roden

Datum ingang: 01-06-2016

Evaluatie datum: 01-06-2017

Instemming MR: ja

Volgend evaluatiedatum: 01-06-2018

Inleiding:

Kinderen zijn kwetsbaar voor hitte. Het lichaam van kinderen reageert anders dan het lichaam van volwassenen, waardoor zij meer kans op gezondheidsklachten hebben. De ideale binnentemperatuur ligt tussen de 18 °C en 22 °C. In de zomer mag de binnentemperatuur tot ongeveer 26 °C stijgen, maar liever niet hoger. Bij hoge temperaturen vermindert de behaaglijkheid en nemen ook de (leer) prestaties van kinderen af.

Het hitteprotocol treedt in werking als de weersvoorspellingen uitgaan van dagtemperaturen van 27 °C of hoger.

Doel:

Het hitteprotocol heeft tot doel om personeel van de OBS De Poolster te instrueren hoe zij gezondheidsrisico's door aanhoudende warmte bij kinderen en personeel kunnen voorkomen en/of verminderen.

Het hitteprotocol staat onder 'downloads' op de website van school. Elk schooljaar worden de tips onder 'school info' (herhaaldelijk) opgenomen in de nieuwsbrief.

Werkwijze:

De schoolleiding houdt gedurende het schooljaar de weersvoorspellingen goed in de gaten. Bij een dagtemperatuur van 27 °C of hoger voert de school onderstaande afspraken en activiteiten uit:

- Doe overdag zo min mogelijk verlichting aan.
- Gebruik monitors van computers en andere warmtebronnen zo min mogelijk. Deze eerste twee punten kunnen binnen een warmtereductie van 6% opleveren.
- Voor de werkruimtes aan de voorkant geldt: draai de luxaflex dicht zodra je op school bent.
- Plan geen intensieve bewegingsactiviteiten.
- Open ramen. Let op: het wijd openen van ramen helpt alleen als het buiten minder warm is dan binnen. Als de wind op de ramen staat kan het wijd openen van ramen wel helpen.

Daarnaast volgt de school onderstaande tips zo veel mogelijk op bij warme zomerdagen:

- Zorg dat kinderen eenvoudig toegang hebben tot schoon water en plan extra drinkmomenten. Het is belangrijk om te drinken voordat je dorst hebt. Leerlingen nemen een drinkflesje met water mee naar school. Ze kunnen dit op school bij vullen.
- Laat kinderen niet te lang in de zon spelen.
- Ouders smeren de kinderen thuis in met (langwerkende) zonnebrandcrème. Voor kinderen met een doktersverklaring smeren we de kinderen indien nodig op school in met zonnebrandcrème (Medicatie protocol).

- Zorg voor extra schaduw op het speelplein, met bijvoorbeeld schaduwdoeken of parasols.
- Denk aan kleding met lange mouwen.
- Gebruik het speellokaal en de gymzaal , die blijven vaak koel.
- Bij sportactiviteiten (buiten) is het verstandig om het programma in te korten en voor extra drinkwater te zorgen.
- Plan binnen activiteiten, zoals musicals, op de koele ochtend als het 's middags te heet is in de school.
- Zoek verkoeling met waterspelletjes en zwembadjes. Plaats deze in de schaduw en zorg dat er altijd toezicht is. Ververs het water iedere dag. Pas op voor legionella.

School info voor ouders:

- Bescherm uw kinderen met zonnebrandcrème tegen de hitte.
- Zorg voor voldoende beschermde kleding tegen de zon.
- Heeft u kind een zonneallergie of kan het slecht tegen de hitte geef het door aan de leerkracht.
- Geef uw kind een flesje met water mee naar school.